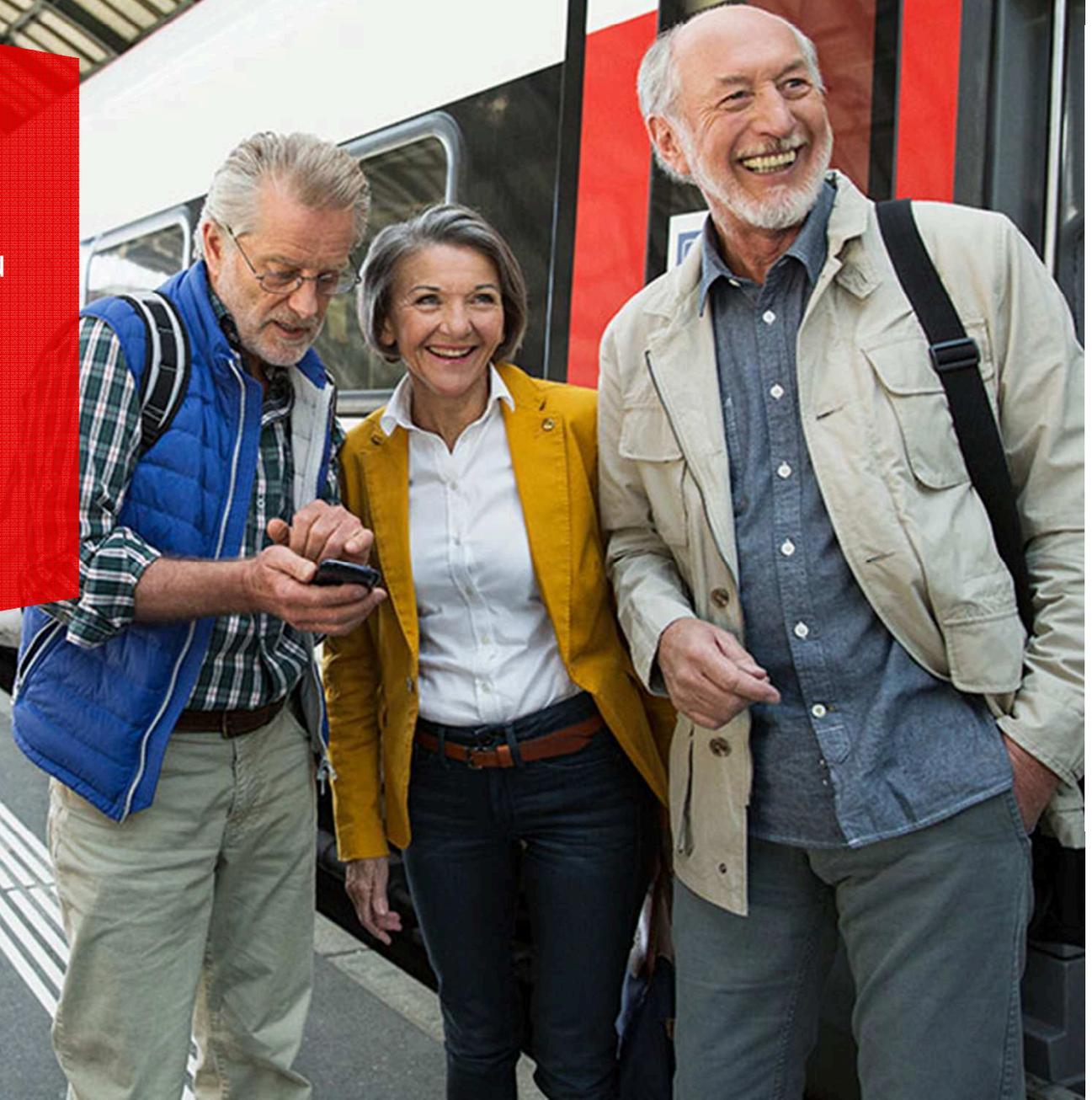


## Mesures éprouvées auprès des CFF.

16<sup>e</sup> Journée suisse de la sécurité au travail

David Blumer, responsable  
Aménagement du travail et  
Compétences en matière de santé

Lucerne, le 26.10.2016



## Ordre du jour

- 1. CFF SA.**
- 2. La stratégie des CFF en matière de santé.**
- 3. Travail, vieillesse et santé aux CFF:**
  - (1) À quels défis sommes-nous confrontés?**
  - (2) Quelles approches de solutions poursuivons-nous?**
- 4. Des questions?**

En tant que société de chemins de fer intégrés, nous bougeons la Suisse, jour après jour.

 SBB CFF FFS

**Trafic voyageurs**  
1,18 mio. de voyageurs  
par jour

**Immobilier**  
3500 bâtiments

**CFF Cargo**  
210 000 t de  
marchandises/jour

**Infrastructure**  
3173 km de réseau



- 33 000 collaborateurs,
- 150 métiers, dont de nombreux spécifiques aux chemins de fer,
- exploitation 24h/24, 7 jours/semaine
- 95 nations.

**La stratégie des CFF  
en matière de santé.**



# Les quatre axes de la stratégie des CFF en matière de santé.

P. ex. santé psychique, gestion des présences

P. ex. aménagement du travail, modèles d'avenir

P. ex. groupes de pilotage «Travail et santé», KPI, intégration



**Promouvoir les ressources personnelles et des conditions de travail saines**



**Renforcer l'intervention précoce**



**Maintenir la performance**



**Intégrer «Travail et santé» dans la gestion**

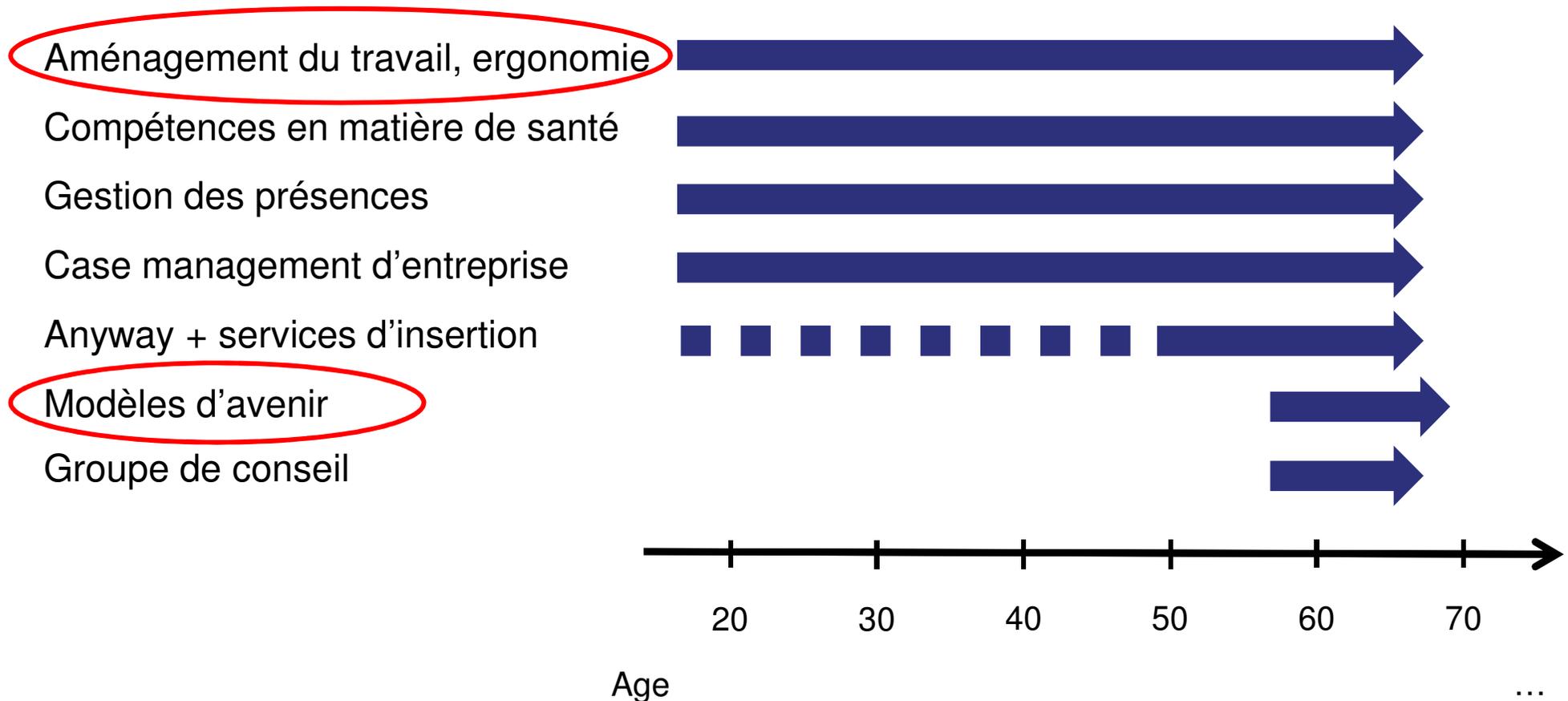
P. ex. gestion de l'insertion en entreprise, services d'insertion

*Travail, vieillesse et santé aux CFF:*

Quelles approches de solutions  
poursuivons-nous?

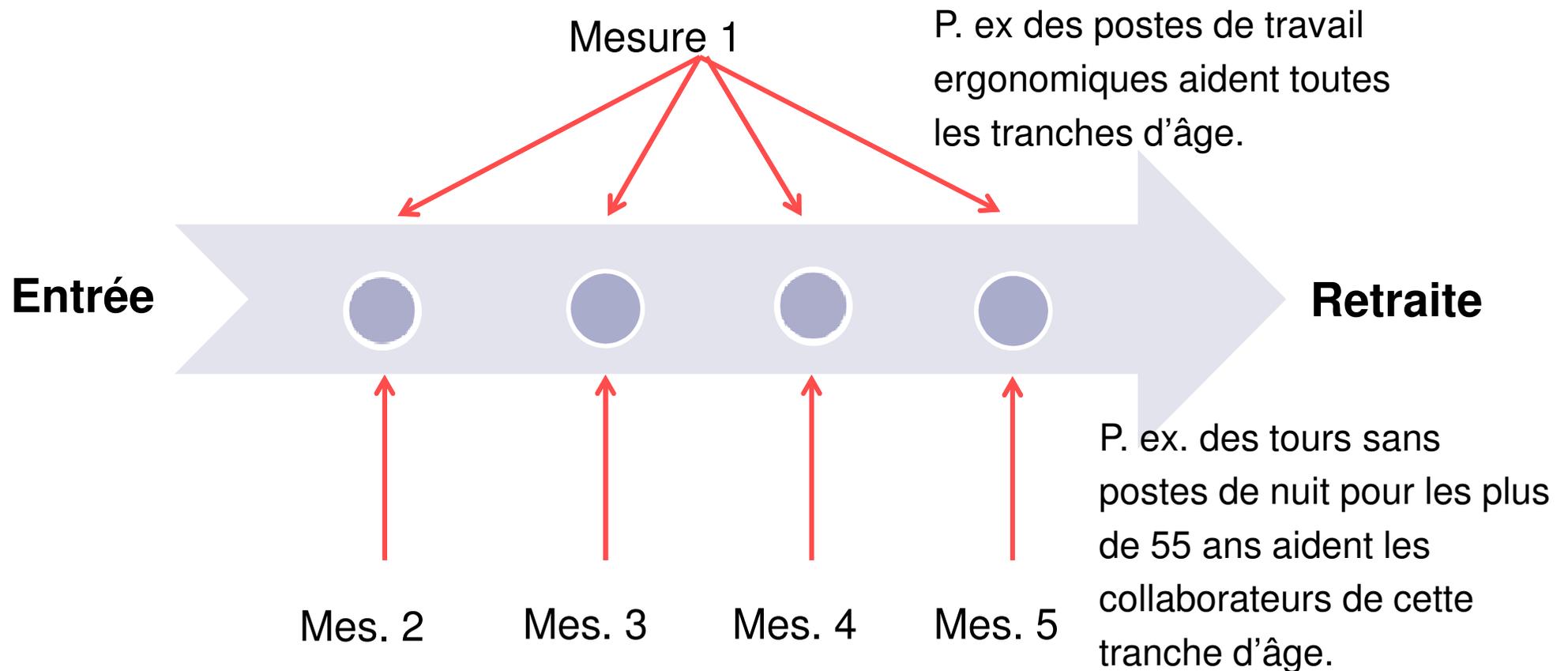
# Travail, vieillesse et santé.

## Dans quelles tranches d'âge des mesures sont-elles efficaces?



# Aménagement du travail dans l'optique de l'âge.

## Aménagement du travail adapté à l'âge



## Aménagement du travail différencié selon l'âge

# Les «courtes pauses» améliorent la productivité et réduisent l'épuisement. Projet-pilote «Courtes pauses» auprès du personnel de vente.

**Situation initiale**  
Taux d'épuisement élevé dans la vente.  
**Mesure**  
Promotion du repos.

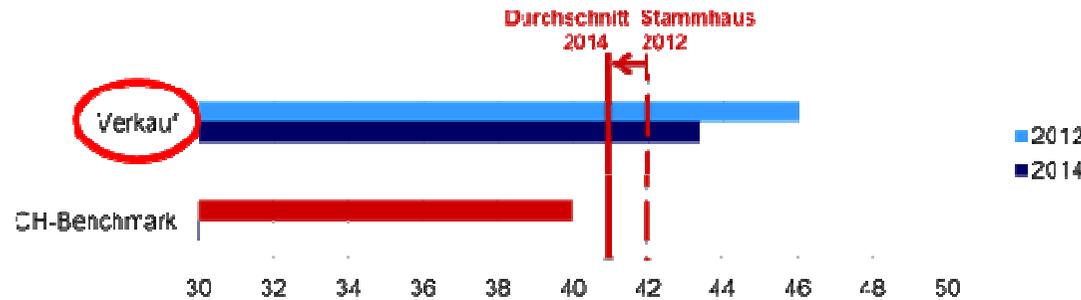


**Projet-pilote**  
Introduction de «courtes pauses» dans une région de vente.

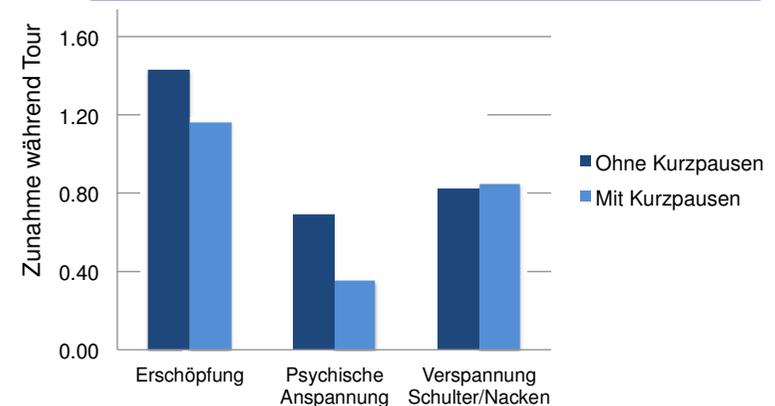
Toutes les deux heures, 5 à 10 minutes de pause maxi.



**Effets**  
Réduction de l'épuisement pour une productivité égale.



**Recommandation au groupe de pilotage**  
Promotion des courtes pauses dans toutes les régions.



# Quatre modèles d'avenir permettent d'adapter le temps de travail à la situation personnelle.

## Valida



- Professions avec de fortes contraintes et un faible salaire
- Performance: salaire de substitution et cotisation à la CP pour une rente de vieillesse complète

## Activa



- D'un commun accord
- Temps partiel avant l'âge ordinaire de la retraite et emploi au-delà

## Priora

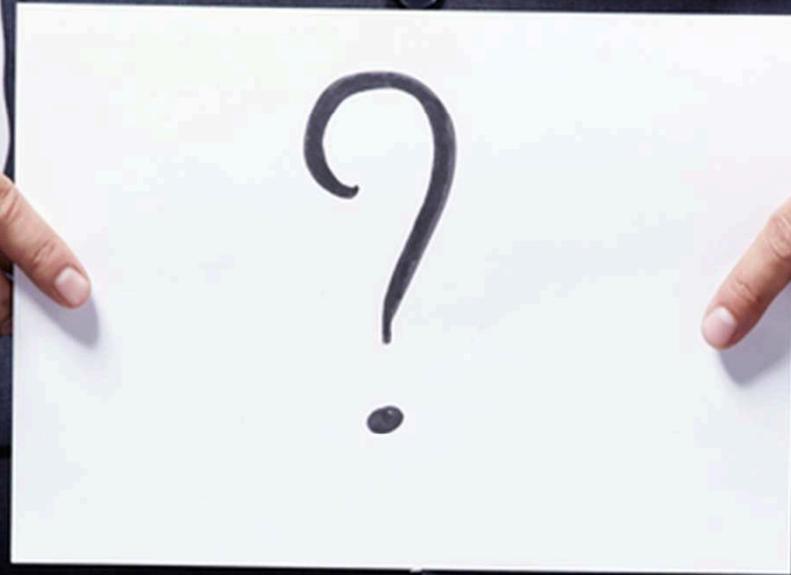
- Professions avec de fortes contraintes ou un faible salaire
- Performance: financement plus élevé de la pension transitoire AVS par les CFF



## Flexa

- Épargne volontaire d'éléments temporels et financier pour une compensation ultérieure: congé ou réduction du taux d'occupation





Des questions?



**Merci de votre attention.**